



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SYIAH KUALA**

ABSTRACT

ABSTRAK

Tekanan darah adalah tekanan dari aliran darah dalam pembuluh nadi (arteri). Peningkatan tekanan darah merupakan salah satu tanda dari penyakit hipertensi. Hipertensi masih menjadi ancaman bagi seluruh masyarakat dunia termasuk Indonesia. Peningkatan tekanan darah dapat dipengaruhi beberapa faktor salah satunya kualitas tidur. Kualitas tidur yang buruk dapat meningkatkan risiko hipertensi, penyakit jantung, dan kondisi medis lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala. Desain penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan cross sectional yang melibatkan 87 responden. Responden diambil dengan metode probability sampling yaitu stratified random sampling yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Selanjutnya data dianalisis dengan menggunakan uji Spearman. Dari 40 responden kualitas tidur baik, 34 responden memiliki tekanan darah normal, 6 responden mengalami prehipertensi, dan 0 responden yang mengalami hipertensi. Dari 47 responden kualitas tidur buruk, 33 responden memiliki tekanan darah normal, 13 responden mengalami prehipertensi dan 1 responden mengalami hipertensi derajat 1. Hasil uji Spearman menunjukkan tidak terdapat hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah ($p = 0,098$). Kesimpulan hasil penelitian ini tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan tekanan darah.

Kata Kunci: Kualitas tidur, Tekanan darah

â€f